

# JULEMAGASIN 2025

Ønskelistene fra  
barna - hva  
ønsker de seg?

KLÆR - HVA  
SKAL VI HA PÅ  
BARNA  
DENNE  
PERIODEN?

Kvalitetssatsing i  
barnehagen

Året som har gått

Deilige oppskrifter

JULEQUIZ FOR HELE FAMILIEN

## #VALLEFORALLE



# Året som har gått

2025 har sust avgårde - men du verden for et år!

Helt fra start har det vært stort fokus på det gode samholdet vi har i barnehagen, den viktige leken og ikke minst det å ha det gøy sammen - store og små.

Det blir nesten vanskelig å oppsummere alt vi har gjort; dagene er varierte, samtidige er vi opptatte av at barna skal ha struktur og faste rutiner. Spennende turer, moro arrangement; Likevel er det flest av de små øyeblikkene. De små øyeblikkene som blir husket i lang tid.

Det kan være alt fra når to barn og en voksen studerer den første meitemarken de ser på våren. Eller når de stopper for å se på sølepytten på gulvet. I sted var det jo snø, hvorfor har den blitt vann?

Det er klart hektisk i perioder - når "alle" barna kommer samtidig inn døren, eller når det er et barn som plutselig får omgangssyke - et annet samtidig velter lunch-tallerkenen sin og det tredje barnet får en finger i øyet.

Da er det godt å vite man har dyktige, lojale og stabile kollegaer, som bidrar til at slike situasjoner håndteres, både med litt latter og smil. Vi vet aldri hva som venter av situasjoner og opplevelser, men vi veit det er en sammensveiset gjeng, som er opptatt av å gjøre hverandre gode. I Valle skal alle oppleve at man både bidrar til fellesskapet, samt kjenne på kroppen at man har støtte når det behøves. Vi skaper sammen, og det er både gøy, inspirerende, motiverende og moro å se hvordan barnas utvikling og læring går hånd i hånd.

Alpintskole for førskolebarna var stor suksess i år også. Vi har hatt en fantastisk sommerfest og Pride-markering, noe vi gleder oss til hvert år. Førskolebarna har også kost seg på Vangen leirskole, en STOR opplevelse å være på ordentlig overnattingsleir!

Svømme/vanntrening har vært supert - samt mange andre aktiviteter. Småbarna elsker svømming - de prøver stadig nye ting. Den beste søvnen er kanskje i hengekøylene ute i skogen?



# Året som har gått

Hos oss skal ikke alder ha noe å si for opplevelsene. Vi tilpasser opplevelser slik at alle får prøvd ut nye aktiviteter, danner seg nye erfaringer og skaper en nysgjerrighet for det ukjente.

Vi er stolte over at barna våre mestrer så mye! At de viser en trygghet i bunn, som får de til å tørre det ukjente. At de støtter hverandre og er gode lekekamerater. Det går så klart "en kule varmt" i ny og ne, men vi må også la de lære hvordan de nettopp blir gode lekekamerater, kjenne sine egne og andres grenser; rett og slett utvikle sin sosiale kompetanse. Og vi skal være der som trygge rollemodeller og veiledere.

Dette året har også hatt noe utskifting av personal; foreldrepermisjoner og skolegang er for eksempel naturlig, men vi kan forstå dette kan føre til ulike tanker i foreldregruppen. Det er absolutt viktig med stabilitet for barna; Det er også derfor vi er opptatte av å være en "liten" barnehage i de store lokalene våre. Alle skal kjenne til hverandre, og det skal ikke oppleves at barna møter "nye" ansikt når de titter innom andre avdelinger.

Fra januar er vi klare til nye utfordringer sammen med dere - nok et år hvor vi skaper nye gode minner sammen.

Patrick og Heidi er nye ansatte på Tippen. De har bred erfaring innenfor barnehageyrket - og vi gleder oss til de starter hos oss!

I april er Yohanna og Antonia tilbake fra foreldre-permisjon, mens Vuong kommer tilbake i februar.

Vi takker så mye for i år, og gleder oss til videre samarbeid med dere foreldre.

Riktig god jul og godt nyttår!



# Lucia og julemarked

Tradisjon tro gikk Lucia-toget som planlagt i år også - det ble en veldig fin ettermiddag. Vi håper dere hadde en fin stund sammen, både store og små. Det var mange spente barn som gledet seg til toget og ettermiddagen; de bakte lussekatter og var med å pynte i forkant! Det er så fint å se hvor villige de er til å bidra og hvordan de gleder seg til slike arrangement. Det ble hjulpet til med alt fra juletrepynting utendørs, å bære halmballer, hente ulike ting samt å være med å planlegge hvordan alt skulle være. Vi er stolte over å ha arrangert julemarked i tillegg, noe vi ønsker skal bli en tradisjon! Utstillerne var fornøyde - og vil gjerne komme tilbake neste år; samt at vi ønsker dere skal oppleve det er verdt å ta fri fra jobb en ettermiddag, også for annet enn det søte toget til barna 😊

Tusen takk til dere foreldre som stilte opp, det var til stor hjelp!

Som utstiller var Mona også med, som jobber som frivillig i Team Rynkeby. Team Rynkeby er et europeisk veldedighetssykkellag som hvert år sykler til Paris for å samle inn penger til barn med alvorlige sykdom. I Norge finnes 11 Team Rynkebylag som jobber sammen for et felles mål: å samle inn mest mulig penger til forskning på barnekreft.

Gjennom salget av fuglematen barna i barnehagen har laget, har vi bestemt oss for å gi inntektene for dette til nettopp barnekreftforeningen. Derfor må vi takke alle som kjøpte - i tillegg blir småfuglene glade i vinter!



**#VALLEFORALLE**



# Ønsker fra barna i Valle Hovin Idrettsbarnehage



#VALLEFORALLE



# Aktiviteter i romjulen

Jul er ofte familietid, og hva er vel bedre enn å skape gode minner sammen! Under følger noen tips til ulike aktiviteter man kan gjøre, både ute og inne - det viktigste er at man er sammen og har det gøy.

Det finnes ikke dårlig vær - kom dere ut og opplev vinterens magi! Akebrett er gøy, og det skal ikke store bakken til for at barna synes dette er en topp aktivitet i LANG tid! Pakk gjerne en sekk med deilig kakao og en liten klementin - finn barnet i dere og LEK sammen 😊

Har ikke snøen meldt sin ankomst? Hva med en gåtur i ukjent miljø? Enten i skogen, en annen plass av byen eller også i nærmiljøet? Snakk sammen om hva dere ser - undre dere sammen om hvorfor ting er som de er! Hva med en julelys-jakt? Se på alle lysene på de ulike husene rundt om.

Skriv et lite kort eller brev til noen dere ikke får besøkt i julen. Kanskje det også går an å sende et til julenissen? La barna tegne det de ønsker å formidle - og ta plass i deres opplevelsesverden.

Ha en danse/spillkveld med familien. Husk barna lærer regler ulikt; ha fokus på å skape gode minner sammen. Hva med en julemusikk-danselek?

Lag en aktivitetskalender sammen; Hver dag inneholder en ny liten aktivitet dere kan gjøre sammen. Husk det ikke er tiden som teller, men kvaliteten i de minuttene dere bruker sammen.

Spar på esker osv. fra julegavene. Klipp ut og mal på de, og de forandres til søte små hus! Pynt med maling osv., her er det bare fantasien som setter stopper for hva dere kan skape sammen. Med batteri-drevne lys inni kan det bli kjempefine dekorasjoner hjemme.

Ta på pysjen og legg madrass på stua. Dette kan være sleden deres, og dere er på vei til Nordpolen! Skap en unik historie med barnet ditt, og se hvor dere ender opp.

Bland vann og maizena-mel, og skap magisk leire! Denne tørker, og dere kan lage de mest utrolige former. Om dere vil, kan dere også ta pepperkakeformer og trykke ut. Lag hull til tråd, mal når det er tørket, og dere har personlig fin juletrepynt!



# Kvalitetssatsing i barnehagen

Som dere vet er vi med i et samarbeidsprosjekt med BI, som vi fortsetter med også neste år. Refleksjonsgrupper med fokus på ulike kvalitetsindikatorer, avdelingene observerer og har veiledende samtaler i etterkant; med mål om at dette blir vår nye arbeidsmåte.

Kvalitet er viktig for oss; vi skal vite barna har en god hverdag. En god hverdag med godt pedagogisk innhold samt voksne som er tilstedeværende, i tillegg til gode lekemiljøer og aktiviteter.

Lenge har det i barnehageverden vært mye "synsing" rundt dette, noe som gjør det vanskelig å virkelig vite hva som er god kvalitet - og hvordan man skaper dette. Da blir det også utfordrende å vite hvordan man kan utvikle seg og virkelig skape en pedagogisk arena, som bidrar til at barna får de verktøyene de behøver videre i livet.

I dag vet vi at kvalitet i barnehagen kan, og bør, beskrives, observeres og utvikles systematisk.

Derfor har vi, som tidligere nevnt, gjennom BI-samarbeidet, tatt i bruk kvalitetsindikatorene fra CLASS. Dette bidrar til at vi kan arbeide med kvalitet på en mer systematisk og målrettet måte, som gjør vi også ser hvordan vi skal jobbe for å utvikle oss.

Kvalitetsarbeid handler ikke om å «finne feil», men om å bygge en lærende organisasjon. Observasjon og veiledning brukes som verktøy for refleksjon, faglig utvikling og støtte. Når ansatte vet hva som forventes, og får konkret veiledning på egen praksis, skapes trygghet og motivasjon for utvikling

Vi har såvidt startet med indikatoren

SENSITIVE VOKSNE, som beskriver i hvilken grad de voksne oppfatter og responderer på barnas signaler og behov – både følelsesmessige og praktiske. Sensitive voksne justerer seg etter barna, gir støtte når det trengs og gir rom for selvstendighet når barnet er klart for det.

Hele barnehagen har samme fokus hver gang, og vi arbeider med hver kvalitetsindikator ca. to mnd. pr. gang. Det vil ikke si vi slutter med den ene når den andre starter, men vi har særlig fokus på hver enkelt indikator til ulik tid. Ettersom tiden går, vil det da bli en praksis som er mer og mer implementert i personalgruppen, som altså styrker kvaliteten.

Dette skal ikke ta tid bort fra barna - det er viktig å presisere. Observasjoner foregår i det daglige, og samtaler i etterkant foregår f.eks under møter på kveldstid, eller avd.møter. Alle deltar på refleksjonsgrupper en gang i uken, hvor vi får tid til å lære mer om de ulike indikatorene.

Vi gleder oss til videre arbeid med dette!



# Oppskrifter

Disse oppskriftene har vi prøvd i barnehagen, med stor suksess.

Husk at barn under 1 år ikke skal ha honning - og

## Litt sunnere pepperkaker

### Ingredienser

100 g smør  
300 g siktet spelt  
1 ts bakepulver  
3 ts ceylon kanel  
1 ts kardemomme  
1 ts malt nellik  
1 ts malt ingefær  
100 g sirup (lønnesirup/honning)  
2 egg

Smelt smøret, og la det avkjøles før du tilsetter sirupen. Tilsett mel, krydder og egg. Sett pepperkakedeigen kaldt, gjerne over natten.

Bruk litt mel når du kjevler ut deigen, og stikk ut små figurer. Du kan kjevle rett på bakepapiet og stikke ut figurene, det gjør det enklere.

Stek pepperkakene på 180 grader midt i ovnen i 8–10 minutter. Følg med og ta dem ut straks de er gyllenbrune.

Avkjøles på rist og nytes. Følg godt med når du steker, pepperkaker brenner seg raskt!

Er dere lei av julemat og vil prøve noe annet? Hva med en deilig mettende suppe?

## Gulrotsuppe med søtpotet

1 kg gulrøtter  
1 medium gul løk  
3 fedd hvitløk  
1 liten søtpotet eller 1/2 stor (ca 200 gram)  
3 dl kraft eller vann  
1 boks helfet kokosmelk (250 ml)  
1 ts gurkemeiepulver  
1 ts rød currypaste  
Pepper  
Salt (ikke til de minste, ta av før du salter)  
Frisk koriander

Finn frem en kjele og smelt 1 ss smør eller bruk litt olje. Skrell og kutt løk og la den surre sammen med hvitløk. Hvitløken kan være finhakket eller du kan bruke en hvitløkspresse.

Ha i rød curry paste og gurkemeie. Mens løken surrer skreller og kutter du gulrot og søtpotet. Ha bitene i kjelen sammen med løk, hvitløk og krydder. Tilsett vann/kraft, kokosmelk og koriander. La alt småputre under lokk i ca 10 minutter. Stikk en gaffel i gulrotbitene for å sjekke at de er myke.

Mos alt med en stavmikser eller bruk en blender for å kjøre det til en jevn suppe. Vil du ha tynnere konsistens tilsetter du mer væske.

Oppskrifter er hentet fra [barebrabarnemat.no](http://barebrabarnemat.no)

**#VALLEFORALLE**



# Klær etter vær

Vi er mye ute i barnehagen, og barna behøver gode varme klær, uansett vær. Denne årstiden byr gjerne på både regn, snø, vind og sludd. Og forhåpentligvis mye deilig sol!

Ettersom det er ulike temperaturer på morgen/ettermiddag er det kjempebra barna er kledd lagvis. Det vil si de har ulike lag med klær, som de kan justere etter gradestokken.

ULL innerst er kjempebra

Fleece eller tykkere ull til mellomlag er godt å ha.

Vindtett jakke, gjerne med foring ytterst. Eller dress, med samme funksjon. Ofte best med dress, så ikke snø/vann kommer mellom bukse og jakke.

Gode votter som tåler vann er viktig når det er 0°C eller mer. De fleste barn synes det kan være godt med votter de får godt tak i; Dette må gjerne testes før de kommer i barnehagen. Å ha strikk mellom votter og jakke/dress er også fint.

Luer blir ofte kastet fra seg - men det er viktig at barna har gode luer når de er ute. Gjerne vindtette med fôr.

Husk barna må ha noe til halsen også - det er ofte litt åpent om man kun har dress. En hals er fint - skjerf anbefales ikke, iom de kan sette seg fast i f.eks lekestativ.

Skotøy - her blir barna fort kalde om det ikke er gode, og store nok, sko. Cherrox er en vinner når det er vått (pass på så de får tykkere sokker nedi), mens vintersko er bra når det er minusgrader og/eller tørt.

Skiftetøy - det får vi aldri nok av ! EN god huskeregel er å sjekke skapet hver dag, om det mangler noe. Vi ønsker helst tre skift av hvert plagg denne årstiden - og ta med vått/skittent tøy hjem, så det ikke blir ødelagt.

Spør gjerne personalet om dere har spørsmål; Dette skal vi kunne ! 😊





# Julequiz

1. Hvilket dyr trekker juleninssens slede?

- a) Katt
- b) Reinsdyr
- c) Frosk

2. Hva sier vi til hverandre på julaften?

- a) God jul
- b) God påske
- c) Ha det bra

3. Hva pynter man ofte til jul med, i stuen?

- a) Et tre
- b) En bil
- c) En stol

4. Hvilken farge har vanligvis nissens klær?

- a) Blå
- b) Rød
- c) Lilla

5. Hva legger vi under treet?

- a) Tegneblyanter
- b) Gaver
- c) Melk

6. Hva liker julenissen ofte å spise?

- a) Gulrøtter
- b) Pinnekjøtt
- c) Grøt

*Lyst på en litt vanskeligere  
quiz? Se neste side!*

1. Reinsdyr 2. God jul 3. Et tre 4. Rød 5. Gaver 6. Grøt

**#VALLEFORALLE**





# Julequiz

1. Hvilket land regnes som julenissens offisielle hjemland?  
A) Norge  
B) Finland  
C) Sverige  
D) Canada
2. Hvilken farge har tradisjonelt julenissens drakt – før Coca-Cola endret den?  
A) Rød  
B) Grønn  
C) Blå  
D) Brun
3. Hvilken artist synger sangen "Last Christmas"?
4. Hvilken norsk julelåt starter med teksten:  
"Nå tennes tusen julelys"?
5. Hvilket band står bak juleklassikeren "Fairytale of New York"?
6. Hva heter den sure naboen i filmen "Alene hjemme" (Home Alone)?
7. Hvilken julefilm fra 1988 handler om en politimann fanget i en skyskraper?
8. Hvor mange reinsdyr har Rudolf på slede-laget (inkludert Rudolf)?
9. Hva betyr ordet "advent"?
10. Sant eller usant: "Love Actually" foregår i London.

1. Finland 2. Blå 3. Wham! 4. Deilig er den himmel blå 5. The Pogues 6. Marley 7. Die Hard 8. 9. Ankomst/kommetid 10. Sant



# Ønskeliste

## Kjære familien min,

Nå nærmer det seg jul, og jeg kan kjenne det på kroppen min. Jeg kan se at de voksne er mer stresset enn vanlig, som at det er noe vi må rekke. Jeg får bli med å bake julekaker, pynte hjemme, handler julegaver og jeg får kanskje spørsmål om hva jeg ønsker meg til jul.

1) I barnehagen skjer det like mye, om ikke mer. Jeg får lage julepynt, pynte og lage lussekatter. Jeg lærer om hva jul er, hvem lucia var og hvordan man går i luciagog. Vi har nissefest, julebord, diskotek og jeg får leke med vennene mine. Alt dette gjør meg litt urolig - selv om alt er kjempegøy!

2) Kanskje jeg gråter litt ekstra etter en fin dag - men dere forstår ikke hvorfor. Det skjønner jeg. Men jeg klarer ikke si det helt enda.

3) Det er fordi mange av de vanlige rutinene mine blir litt anderledes, forventningene mine skrus opp, og jeg GLEDER meg sånn til jul! Jeg har det veldig gøy med alt, men kroppen min blir litt urolig også. Men det lærer jeg meg etterhvert - det viktigste er at dere forstår hvorfor. Og at jeg får lov å få det pusterommet JEG behøver før jul.

Jeg ønsker meg så mye til jul. Men mest av alt ønsker jeg meg at dere er der for meg når jeg behøver det. Og jeg er så liten, at jeg behøver dere hele tiden.

Når jeg er urolig, trist, sint, spent, glad og nysgjerrig.

Takk, familien min!

AV: Ansatt i Valle

#VALLEFORALLE



**GOD JUL  
OG  
RIKTIG  
GODT NYTTÅR  
FRA ALLE  
I VALLE !**

**#VALLEFORALLE**