

#valleforalle



VALLE HOVIN IDRETTSBARNEHAGE

Infohefte med svar på
ting og tang før barnehagestart

Innhold



Hvem er vi?

Kort innføring i hvordan vi arbeider

Tilvenning

Hva skjer når

Mat og måltid

Vårt tilbud, spørsmål og svar

Soving

Hvordan gjør vi det i Valle?

De syv psykiske helserettighetene

Hva er det? Og hvorfor fokus på dette?

Opptak

Hvordan fungerer det?

Spørsmål og svar

Aktuelle spørsmål og svar





Hvem er vi

Vi er en aktiv, energisk og positiv gjeng, som hele tiden vil jobbe for å skape fantastiske dager for barna våre. Med jevnlig faglig påfyll og systematisk refleksjon, er vi stadig i utvikling og har et genuint ønske om å legge til rette for barnas fysiske og psykiske utvikling. Profilen vår er idrettsbarnehage, både fysisk og psykisk god helse er viktig for oss, for både store og små! Vår hverdag er preget av et fantastisk arbeidsmiljø, som gjør forutsetningene for lek og læring meget gode. Vi har masse ulik aktivitet, spennende planer og er glade i arrangement. Samtidig arbeider vi utifra barnas ståsted, og er opptatt av at alle skal oppleve de syv psykiske helserettighetene. Les mer om dette i heftet.



Hvem er vi?

Barnehagen vår består av

120 barn

ca. 30 ansatte inkl. 1 kokk

7 avdelinger

Mange ulike rom, til ulik lek og aktivitet

Vi bruker både inneareal, uteareal, nærmiljø og Oslos muligheter til å skape felles opplevelser sammen

Kontakt:

vallehovin@ulna.no

-

Silje, 92426518



Tilvenning til barnehagen

Vi skriver alltid det er satt av tre dager til tilvenning. Dette er kun et forslag; Vi ser alltid an behovet barnet har. I utgangspunktet er dagene delt inn på følgende måte:

1. HILSE PÅ _DAGEN: Barnet og foreldre kommer til gitt tidspunkt, for å hilse på avdelingen og sine nye venner. Sett av ca. en time; Det er viktig at barnet ikke blir for lenge denne dagen. Dere har på forhånd fått en kontaktperson blant de ansatte, som vil ta dere ekstra imot. Denne dagen handler om å møtes i trygge omgivelser, sammen med foreldre. Dere velger selv om det er en eller to som blir med på tilvenning.
2. Denne dagen vil være litt lenger - kanskje til og med spise litt sammen med gruppen. Foreldre er tilstede, noen ganger sier vi dere kan ta dere en liten tur, om vi ser det ligger til rette for dette. Gjennom samtaler med personalet, blir vi også kjent med rutiner og ønsker fra dere, noe som er svært viktig. Samtidig blir kontaktperson og barnet enda mer kjent.
3. Denne dagen ser vi an om dere foreldre kan gå etter levering. Dette er veldig individuelt. Det er helt vanlig barnet gråter litt ved levering, eller når dere kommer tilbake. Vi ringer dere om vi ser barnet er utrygt og dere må komme tilbake.

Det er vanskelig å fortelle akkurat hvordan det blir, men det viktigste er en god dialog mellom hjem og barnehage. Vi opplever ofte det er verst for dere foreldre, men vi skal passe på å ta godt vare på dere også ! 😊



Mat og måltid

Mat

Vi har egen kokk, som sammen med vår ernæringsfysiolog lager nærings-og vitaminrike måltid hver dag. Barna får mulighet til å smake nye smaker i fellesskapet, bli kjent med ny mat samt være med å lage ulike typer mat. Vi serverer frokost på morgenen, har varmt måltid til lunch samt måltid på ettermiddagen. Fukt har vi også selvfølgelig ild dagen. Vi ønsker bidra til gode matvaner hos barna våre, som de kan ta med seg videre i livet - samt bidra til sunn og næringsrik mat for alle.

Måltid

Selve måltidet er også en pedagogisk arena, hvor vi også har fokus på det sosiale. De lærer å vente på tur, lytte til andre og bruke høflige ord som «kan jeg få» og «tak». Barna øver også på å dele mat, vise hensyn og samarbeide. De voksne støtter samtaler og hjelper barna med å inkludere hverandre, slik at alle føler seg trygge og sett. Vi skal være gode rollemodeller, og støtte de i denne utviklingen.





Søvn og hvile

I en aktiv hverdag er det også viktig med hvile, og søvn for de yngste barna.

Det er viktig for oss at barna får sove når de behøver det - ofte har de andre rutiner hjemmefra.. Alle barna som skal sove, sover i vogn utendørs, med sovevakter tilstede. Vogn tar foreldre med, og velger selv om den blir stående eller tas med hjem hver dag. Vi er lydhøre for ønsker dere foreldre har, når det kommer til både sovetid samt hvor lenge de skal sove. Det er viktig de får dekt søvn-behovet sitt, særlig når det allerede er barnehagestart som også er nytt.

De eldste barna har kanskje ikke behov for å sove ildagen, men de har likevel behov for roligere stunder. Dette kan blant annet å være sammen med færre barn, bordaktiviteter, lesestunder eller på sanse rommet vårt. Vi har også organiserte roligere aktiviteter, som barneyoga.

Det er viktig at vi voksne kjenner barnas behov, og kan hjelpe de å regulere dette. Vi jobber kontinuerlig med at barna selv skal utvikle å kunne kjenne etter sine egne behov og regulere seg, men det er godt å ha en trygg voksen som også kan se behovene i barnehagen.



De syv psykiske helse**rett**ighetene

Vi jobber kontinuerlig med de syv psykiske helse**rett**ighetene i barnehagen, for å sikre at alle barn får en trygg, inkluderende og utviklende hverdag. Rettighetene handler om at barn skal føle seg sett, hørt, trygge og verdifulle. Dette er viktig for barnas psykiske helse, trivsel og utvikling.

Når vi jobber med rettighetene, lærer barna å uttrykke følelser, bygge relasjoner og håndtere utfordringer. De får oppleve mestring, tilhørighet og trygghet i fellesskapet. Dette gir et godt grunnlag for selvfølelse, sosial kompetanse og livsmestring.

Barnehagen har også et ansvar for å forebygge utenforskap, mobbing og psykiske vansker. Ved å jobbe bevisst med rettighetene skaper vi et miljø der alle barn får like muligheter til å utvikle seg – uansett bakgrunn. Disse er implementert i alle våre planer, samt vår arbeidsmåte.

1. **Identitet og selvrespekt** - følelsen av at du er noen og noe verdt

2. **Mening i livet** - følelsen av at du er en del av noe større enn deg selv, at det er noen som trenger deg

3. **Mestring** - følelsen av at du duger til noe - det er nesten de samme hva det er, bare det er noe

4. **Tilhørighet** - følelsen av å høre til noen, høre hjemme et sted

5. **Trygghet** - kunne føle, tenke og utfolde seg uten å være redd

6. **Deltakelse** - følelsen av at det spiller noen rolle hva du gjør eller ikke gjør

7. **Fellesskap** - følelsen av at du har noen å dele følelser med, som du vet at vil passe på deg når det trengs

Opptak



Søkeprosess

Til hovedopptaket er fristen 1.mars.
Søk gjennom Oslo kommune sine sider, med "ønskeliste" for fem ulike barnehager. Sett den du ønsker aller mest på 1.plass



Svar

Dere vil få svar fra kommunen, fra midten av mars og utover. Datoer for dette skal finnes på Oslo kommune sine sider. Det vil sendes ut tilbud i hovedopptaket utover våren og mot sommeren.



Ikke fått plass?

Vi har inn barn fortløpende når det blir plass hos oss. Står dere på venteliste, vil dere hver gang være med i lodd-trekning for plass. Det er altså ikke kø-system, men vi trekker mellom søkere.



Spørsmål og svar

Hva gjør vi om barnet gråter ved levering?

Vi forstår dette kan være vanskelig for dere. Likevel har vi god kontroll, og det er som oftest dere gjør som planlagt. Vi vil holde dere orientert om hvordan det går, og ringer så klart om det blir vanskelig for barnet

Må vi trappe ned på soving før barnehagestart?

Nei, vi passer på at barnet får sove når det er behov for det. Det er helt vanlig at småbarna sover opp til flere ganger ildagen i starten. Etterhvert kommer alle inn i samme rutine.

Hva må barnet ha med seg til barnehagen?

En sekk og vannflaske må være med. Samt to-tre ulike skift. Bleier om man bruker det, samt krem om det er nødvendig. Dette kan dere også spørre om; personalet vet dette godt. Når det kommer til uteklær, er vi mye ute, så ha godt med klær! Husk å merke alt med navn!

-
-
-
-

Hvordan får vi informasjon fra barnehagen?

Barnehagen bruker KidPlan som kommunikasjonsplattform. I tillegg er vi opptatt av den daglige kontakten ved levering/henting. Dere kan også nå oss på tlf. om det er noe som haster.

Når må barnet være hjemme?

Barnet skal være i god allmen-tilstand for å være i barnehagen. Det må ha energi nok til å være med en barnehagedag, både inne og ute. Er det snakk om omgangssyke skal barnet være hjemme minst 48 timer etter sist "dobesøk". Vi ønsker også en feberfri dag, så barnet kan samle litt energi til fine dager i barnehagen.

#valleforalle